

# *Preguntas frecuentes*

## **Tengo miedo a las agujas. ¿Duele cuando donas sangre?**

La mayoría de los donantes de sangre dicen que solo se siente como un pellizco rápido. Tu no sentirá ningún des confort durante la colección de sangre que usualmente toma entre siete y diez minutos para colectar una unidad de sangre.

## **¿Quién necesita sangre?**

La sangre es vital para niños y adultos que están viviendo con cáncer, durante cirugía, sobrevivir un accidente automovilístico, o recuperándose de alguna otra enfermedad o herida. Soportando las campañas de donación de sangre del Blood Center of Central Texas, tu ayudaras a asegurar que este regalo salva vidas, está disponible cuando algún vecino de Texas Central lo necesite.

## **¿Con que frecuencia puedo donar sangre?**

Aunque el personal del Centro de Sangre motiva a todos para donar sangre cada tres meses tú puedes donar con mayor frecuencia. Donantes elegibles pueden hacerlo cada 56 días. Después de donar sangre, tu cuerpo reemplaza el plasma o contenido liquido de tu sangre dentro 24 horas.

## **¿Por qué hacen preguntas personales durante la entrevista?**

La entrevista privada es uno de los pasos de selección que todos los centros de sangre usan para ayudarse a obtener abastecimiento de sangre segura. Nosotros requerimos de hacer estas preguntas y es muy importante te las respuestas sean verdaderas. Las entrevistas son privadas por que las preguntas son personales y la información que tú proporcionas es confidencial.

## **¿El centro de sangre paga a los donantes por la sangre?**

El Centro de Sangre está completamente comprometido a permanecer apoyado por donantes voluntarios y no paga dinero por ninguna donación sangre. Adicionalmente, los reglamentos de la FDA no permiten la compensación por sangre que será usada en transfusión en humanos, basada en estudios realizados que la sangre de donantes voluntarios es más segura.

## **¿Cuánta sangre obtienen por donación?**

Cada donación es de 500ml (aproximadamente una pinta). El promedio de los adultos tienen aproximadamente dos pintas de sangre por cada 25 libras de peso.

## **¿Puedo contraer algo por donar sangre?**

No, tú no puedes contraer una enfermedad por donar sangre. Todos los materiales usados durante el proceso de donación son estériles y para un solo uso y después ser desechados.

## **¿Qué pasa con mi sangre después de la donación?**

Tu donación de sangre es procesada inmediatamente en componentes terapéuticos (glóbulos o células rojas, plasma, plaquetas y crio precipitados) basado en la necesidad de pacientes en tu comunidad. Es puesta en cuarentena mientras que muestras de tu sangre son enviadas al laboratorio para diferentes análisis. Una vez que los análisis de laboratorio son terminados, la unidad de sangre es etiquetada y aprobada para distribución en hospitales y unidades medicas que tienen la mayor necesidad del uso de tu sangre.

## **¿Cuál es el tipo de sangre universal?**

El tipo O negativo, con una incidencia de 9% (de acuerdo a AABB org.) de la población de los Estados Unidos de América es el tipo de donante universal y puede donar su sangre a cualquier persona con cualquier tipo de sangre. AB positivo con incidencia de 3% de la población en USA, es el receptor universal que puede recibir sangre de cualquier otro tipo de sangre.